

Omelette à la morue

Dessaler la morue.

La pocher -

L'effiloche - Ajouter huile d'olive,

Epices : oignon frais, ciboulette, ail
persil, piment hachés

Ajouter : pain trempé dans du lait

(pour 4 œufs : 3 c. à s. pain émiette'
1/2 verre lait